



## **ACTIVIDADES BONO DEPORTE**

### **Curso 2023-2024**

Actividad	Grupo	Max	Inscritos	Plazas libres
EDUCACION FISICA MAYORES	EDUCACION FISICA Y TONIFICACI. L-X 11'10	14	13	1
	EDUCACION FISICA Y TONIFICACI. M-J 11'10	14	13	1
	EDUCACION FISICA Y TONIFICACI. M-J 12'10	14	11	3
FIT-BODY	FIT-BODY FUNCIONAL L-X 08'10 GLORIA	19	18	1
	FIT-BODY FUNCIONAL L-X 12'05 ASUN	30	26	4
	FIT-BODY FUNCIONAL L-X 18'05 SOLE	30	24	6
	FIT-BODY FUNCIONAL L-X 20'20 SOLE	30	24	6
	FIT-BODY FUNCIONAL M-J 19'20 SOLE	30	27	3
	FIT-BODY GAP L-X 19'10 SILVIA	16	15	1
FITNESS AEROBICO DEPORTIVO	AEROFITT M-J 9'15 PENELOPE (AVANZADO)	15	10	5
	AEROFITT ZUMBA M-J 10'10 PENELOPE	15	6	9
	FITNESS AEROBICO DEP. L-X 9'10 PENELOPE	20	10	10
PILATES	PILATES L-X 17'10 SILVIA INT.	16	15	1
	PILATES M-J 17'10 ASUN. INT.	16	11	5
	PILATES M-J 19'05 ASUN INT.	16	14	2
TONIFICACIÓN MUSCULAR	TONIFICACION MUS. Y TRX M-J 18'00 DIEGO	10	9	1



#### DÍAS NO LECTIVOS PARA ACTIVIDADES DIRIGIDAS

Comienzo del curso:

- 16 de septiembre

Fin de curso:

- 21 de junio (Actividades adultos).

Días no lectivos:

- 12 de octubre.
- 1 de noviembre.
- 6, 7, 8 y 9 de diciembre.
- Del 23 de diciembre al 7 de enero.
- Del 24 de marzo al 1 de abril.
- 1, 2, 3 y 4 de mayo.

Torrelodones, 7 de marzo de 2024.